

Свердловская область  
Горноуральский городской округ  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4  
622933, Свердловская обл., Пригородный район, с. Лая, ул. Зеленая площадь, 2,  
тел./факс 8(3435)478830, email: ou4laya@mail.ru

Согласовано:  
на общем собрании работников  
МБОУ СОШ № 4  
Протокол № 1  
« 23 » 09 2022 г.

Утверждаю:  
директор МБОУ СОШ № 4  
О. П. Гафурова  
Приказ № 125/6  
« 27 » 09 2022 г.



**ПАСПОРТ**  
**КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ**  
**по укреплению здоровья сотрудников**  
**на рабочем месте**

с. Лая  
2022 г.

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

|   |   |
|---|---|
| <b>НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ</b>           | <b>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте</b>  |
| <b>ЗАКАЗЧИК ПРОГРАММЫ</b>               | Муниципальное бюджетное образовательное учреждение общеобразовательная школа № 4  |
| <b>РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ</b>            | Администрация школы   |
| <b>ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ</b> | <p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБОУ СОШ № 4 разработана в рамках реализации мероприятия по реализации здоровье-сберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для работников МБОУ СОШ № 4.</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p> |
| <b>ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ</b>                   | Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.  |
| <b>ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ</b>                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников.</li> <li>2. Формировать ответственное отношение к</li> </ol>  |

|                           |   |
|---------------------------|---|
|                           | <p>своему здоровью.</p> <p>3.Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании.</p> <p>4.Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни.</p>  |
| <b>ЧИСЛЕННОСТЬ</b>        | 45 человек  |
| <b>ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ</b> | <p><b><i>Организационно-методическая работа</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями.</li> <li>2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.</li> <li>3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни.</li> <li>4. Проведение дней здоровья в учреждении.</li> <li>5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</li> </ol> <p><b><i>Информационно-просветительская работа</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Организация выставок по ЗОЖ.</li> <li>2.Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний.</li> <li>3.Организация работы по профилактики вредных привычек социально опасных заболеваний.</li> </ol> <p><b><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни.</li> <li>2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.</li> <li>3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</li> </ol> <p><b><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Диспансеризация сотрудников.</li> <li>2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</li> <li>3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</li> <li>4. Санаторно-курортное лечение сотрудников.</li> <li>5.Организация сбалансированного,</li> </ol> |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>витаминизированного питания в школьной столовой для сотрудников ОО.</p> <p><b>Индивидуальная работа</b></p> <p>1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников</p> <p><b>Охрана труда и создание безопасных условий труда</b></p> <p>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</p> <p>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</p> <p>3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.</p> <p>4. Проведение специальной оценки условий труда</p> <p><b>Спортивно-массовая работа</b></p> <p>1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры, велопрогулки).</p> <p>2. Организация досуга сотрудников.</p> <p>3. Участие в массовых спортивных муниципальных мероприятий.</p> |
| <p><b>СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</b></p> | <p>Без ограничений</p>   |
| <p><b>ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ</b></p>       | <p><u>Количественные:</u></p> <p>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью.</p> <p>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.</p> <p>3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.</p> <p><u>Качественные:</u></p> <p>1. Уменьшение употребления табака.</p> <p>2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников.</p> <p>3. Увеличение работоспособности сотрудников</p>  |

**СЕТЕВОЙ ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ  
СОТРУДНИКОВ МБОУ СОШ № 4**

| №  | Направление мероприятий   | Цель мероприятия  | Форма мероприятия  | Сроки реализации мероприятия |
|----|---|---|--|------------------------------|
| 1. | Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников | Цель: раннее выявление болезней и их профилактика                     | Сбор данных, анализ проведенных предварительных  | 1 раз в год<br>Постоянно     |
| 2. | Профилактика табакокурения  | Цель: снижение количества курящих сотрудников                         | Информирование работников о запрете курения на территории ОО и в здании (приказ учреждения). Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение. | Постоянно                    |
| 3. | Культурный досуг сотрудников  | Цель: корпоративный отдых   | Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День учителя, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие)                          | Согласно датам праздника     |
| 4. | Проведение акции и конкурсов среди сотрудников  | Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ОО | Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние  | Постоянно                    |

|    |  |  |  |                 |
|----|--|--|--|-----------------|
|    |  |  | сотрудников  |                 |
| 5. | Информационно-мотивационное просвещение    | Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни   | Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни. | 1 раз в квартал |
| 6. | Участие в районных спортивных мероприятиях | Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ОО | Участие сотрудников  | Постоянно       |
| 7. | Организация производственной гимнастики    | Цель: повышение работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.           | Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах | Ежедневно       |
| 8. | Инструктаж персонала                       | Цель: предупреждение случаев производственного травматизма   | Проведение инструктажа сотрудниками  | Постоянно       |

Пронумеровано, прошито и  
скреплено печатью на 6  
( *Шести* ) листах

Директор МБОУ СОШ № 4

*Гафурова*  
О.П.Гафурова

