

**ВИТАМИНЫ**  
**ПРОТИВ ГРИППА!**



# ВСЕМ ПОМОГУТ ВИТАМИНЫ от простуды и ангины!





**Если с фруктами дружить,  
будешь очень долго жить!**



**От простуды и ангины  
помогают апельсины,**



**Ну, а лучше есть лимон,  
хоть и очень кислый он!**

**ПЕЙТЕ СОКИ ФРУКТОВЫЕ –  
растите бодрые и здоровые!**



**В соках содержатся витамины!**

**Ешьте овощи и фрукты –  
витаминовые продукты!**





Чтобы гриппом не болеть  
И соперников одолеть,  
Надо есть **чеснок и лук** -  
В них **помощь от 7 недугов!**







**Всем котам секрет известен:  
Оттого мурлычем песни,  
Прыгаем всегда легко,  
Что мы любим молоко!**



**Витамины – это здоровье!**



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



## Употребляйте витамины!