



**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**

МБОУ СОШ № 4

## **Мы готовы к ГТО! Нам сдавать его легко!**

сценарий спортивно-познавательного мероприятия в начальной школе

Составили:

Пузанова Н.Л.,

учитель информатики и ИКТ, 1 кв.  
категория

Шатунова Л.А.,

учитель физической культуры,  
соответствие занимаемой должности,

2016 год

с. Лая



**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**



# Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

## Сценарий мероприятия

**Цель:** популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

### Задачи:

1. познакомить с физкультурно-спортивным комплексом ГТО;
2. формировать патриотического самосознание;
3. учить получать радость от своих результатов;
4. повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни;
5. воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах;
6. развивать эмоциональную отзывчивость, сопереживание.

Мероприятие проходит в мультимедиа кабинете и спортивном зале.

### Предварительная подготовка:

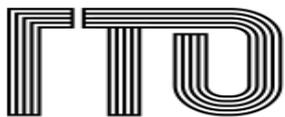
- формируется ролик, рассказывающий об основных нормативах, входящих в физкультурно-спортивный комплекс ГТО для начальной школы;
- разрабатываются личные карточки участников мероприятия;
- подготавливаются места приема нормативов;
- формируются судейские коллегии и пресс-служба.

### МТО мероприятия:

1. проектор;
2. фильм «ГТО»;
3. личные карточки участников мероприятия;
4. спортивный инвентарь для приема норм ГТО;
5. сводная ведомость результатов ГТО;
6. 4 золотых медали;
7. дипломы участников.



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



**Ход мероприятия:**

1. Просмотр фильма в мультимедиа кабинете:

Здравствуй, девчонки,

Здравствуй, мальчишки!

Что такое ГТО?

И зачем оно нужно?

Как его нам выполнять?

Нормативы, как сдавать?

Ты внимательно смотри,

Ничего не пропусти.

Обучающиеся смотрят ролик «ГТО», рассказывающий как правильно сдавать нормы ГТО.

2. Проведение спортивной части в спортзале:

*(классы выстраиваются в шеренгу по два с двух сторон спортзала, получают личные карточки участников, слушают, как будет проходить спортивная часть мероприятия)*

ГТО – это движение.

ГТО – это успех.

ГТО – это здоровье.

ГТО – это для всех.

В нашем зале так уютно:

Можно на ковре поспать,

Здесь поклоны отдавать,

В этом месте можно прыгать,

Ну, а тут вообще играть.

Что такое говорю?

Обмануть я вас хочу?

Вы не слушайте меня,

А смотрите кто куда.

Здесь вам нужно отжиматься,

А не на ковре валяться.

Здесь вам нужно наклоняться,

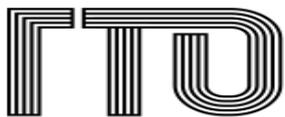
Посильнее разминаться.

Тут вы прыгните вперед.

Мяч ваш в цель здесь попадет.

Все понятно вам друзья?





**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**

Вам желаю я тогда:

Нормативы сдать на пять,

Никого не обижать.

*Участники расходятся по этапам, члены судейской коллегии принимают нормативы и записывают каждому участнику в его личную карту результат.*

*Пресс-служба мероприятия из личных карточек участников переносит лучшие результаты сдачи норм в сводную ведомость по группам: 1 – 2 классы, 3 – 4 классы. Выявляются лучшие из лучших.*

3. Подведение итогов и награждение лучших

Нормы все уже сданы,

Выявлены лучшие

Мы поздравить их должны

Наградив заслуженно.

Награждаются лучшие ученики, выполнившие все нормативы, золотыми медалями.

Остальные участники награждаются дипломами участников.



**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**



**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**

Приложение



**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**

***Диплом***  
вручается

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ученику(це) \_\_\_\_\_ класса

**За успешное прохождение испытаний норм  
Всероссийского комплекса ГТО  
Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО»**

Директор ОУ: \_\_\_\_\_ О.П. Гафурова

апрель 2016 года



Серебряный знак



Золотой знак



Бронзовый знак



**Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»**