

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВИЧ/СПИД

ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека (ВИЧ), характеризуется прогрессирующим поражением иммунной системы.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита, продвинутая стадия развития ВИЧ-инфекции. Развивается у тех, кто не наблюдается у специалистов и не принимает соответствующее лечение.

ВИЧ-инфекция — это еще не СПИД.

## Что может произойти за 1 час?

За 1 час ВИЧ поражает 10 человек в России

Сегодня число россиян, инфицированных ВИЧ, более 900 000

## Твоя защита — профилактика ВИЧ-инфекции

### ВИЧ передается



#### Через кровь

Переливание ВИЧ-инфицированной крови, совместное пользование иглами, шприцами; нестерильные разрезы или прокалывание.



#### Половым путем

Любой сексуальный контакт без применения средств контрацепции (презерватива), а также при их неправильном применении.



#### От матери к ребенку

Во время беременности, в родах или при грудном вскармливании. Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет ВИЧ-положительным матерям рожать здоровых детей.

### ВИЧ не передается, когда Вы:



Обнимаете друг друга, пожимаете руки, целуете



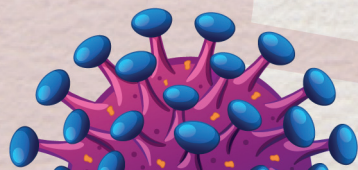
Пользуетесь общей посудой, одеждой, бельем и бытовыми предметами



Посещаете бассейн, душевую, ходите в сауну и туалет



Когда ты кашляешь, чихаешь, а также через слезы и пот.



## Узнай свой ВИЧ-статус

### КАК?

Бесплатно сдай кровь и проконсультируйся со специалистом. Ты это можешь сделать анонимно. Также существуют экспресс-тесты (например, по слюне).

### ГДЕ?

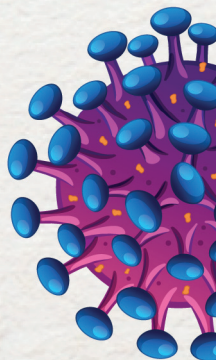
В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах анонимного и добровольного тестирования, в региональном Центре профилактики и борьбы со СПИДом.

### КОГДА?

Регулярно проходить тестирование (ежегодно). Важно! Знать свой ВИЧ-статус всегда. Необходимо пройти или повторить тестирование через 3 месяца после вероятного заражения.

## ВИЧ-инфекция НЕ приговор!

Полностью избавиться организм от вируса невозможно, но постоянный прием АРВТ (АнтиРетроВирусной Терапии) позволяет снизить вирусную нагрузку (количество вируса) и вероятность его передачи другим лицам.



Следуя рекомендациям врача, человек живет полноценной жизнью до глубокой старости



АРВТ предоставляется гражданам России бесплатно



Постоянный ежедневный прием АРВТ замедляет развитие ВИЧ-инфекции и предотвращает переход в стадию СПИД

## СЕГОДНЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ — КОНТРОЛИРУЕМОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.

[stopvichspid.pf](http://stopvichspid.pf)

Узнай больше:  
[волонтеры-медики.pf](http://волонтеры-медики.pf)

[o-spide.ru](http://o-spide.ru)



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Волонтеры  
медики  
Всероссийское  
общественное движение



ФОНД  
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ

