


Свердловская область
Горноуральский городской округ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4
622933, Свердловская обл., Пригородный район, с. Лая,
ул. Зеленая площадь, 2, тел./факс 8(3435) 478830, ou4laya@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Совета ТК
 Е.В. Зыкова
протокол № 1
от «24» 08 2020г.


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 4
 О.П. Гафурова
введено в действие приказом № 73/1
от «25» 08 2020г.

Памятка по правилам ношения маски при коронавирусе

На данной странице предлагаем вам ознакомиться с Памяткой по ношению масок при коронавирусе, которая будет полезна для правильного использования как одноразовых медицинских масок, так и многоразовых масок в период распространения новой коронавирусной инфекции Covid-19, гриппа и иных возбудителей ОРВИ. Маски – средства защиты «барьерного» типа. Функция маски - задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании и в которых могут быть вирусы – возбудители ОРВИ и других респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.

Рекомендуем: Памятка для посетителей по профилактике коронавируса

Согласно памятке по использованию масок в период коронавируса маска необходима с целью предотвращения заражения коронавирусной инфекцией, однако следует помнить, что медицинская маска не всегда способна задержать каждую микроскопическую частицу вируса. За счет ношения маски снижается количество вируса, попадающего в организм здорового человека. Ношение медицинской маски снижает процент заболеваемости на 60%.

В памятке по ношению маски в период распространения коронавирусной инфекции говорится о том, как правильно и безопасно нужно использовать маску, где в каких случаях ее нужно носить. Данная памятка разработана на основании рекомендаций Роспотребнадзора по использованию масок в период распространения коронавируса, а также возбудителей гриппа и ОРВИ. Памятка может использоваться как наглядная информация по ношению маски в любых организациях и учреждениях.

В период распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19), гриппа и других возбудителей ОРВИ целесообразно ношение маски в

качестве меры профилактики заражения и ограничения распространения инфекции, так как эти вирусы передаются от человека к человеку воздушно-капельным путём, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

Как правильно носить маску

• Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать о рот, нос и подбородок при наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа.

• Если на маске есть специальные складки, расправьте их.

• Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа, маску многоразового использования необходимо постирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью утюга с функцией подачи пара.

• Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

• После использования одноразовой маски, сразу выбросьте её в урну.

• После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом.

• Повторно использовать одноразовую маску нельзя.

• Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения коронавирусной инфекции.

• Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей.

• Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

• Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.

• Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

• Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, надевайте медицинскую маску цветной стороной к лицу.

• Носите маску, когда находитесь в людных местах, носить маску на безлюдных открытых пространствах нецелесообразно.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ, ГРИППОМ И ДРУГИМИ ОРВИ