

Свердловская область  
Горноуральский городской округ  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4  
622933, Свердловская обл., Пригородный район, с. Лая,  
ул. Зеленая площадь, 2, тел./факс 8(3435) 478830, ou4laya@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель Совета ТК  
 Е.В. Зыкова  
протокол № 1  
от «24» 08 2020г.



### Памятка по дезинфекции мобильного телефона от коронавируса

Современный человек не мыслит своей жизни без мобильного телефона. В то же время мобильный телефон является одним из разносчиков вирусов и инфекций. Чтобы избежать заражения вредоносными вирусами, в том числе и новой коронавирусной инфекцией, от использования телефона предлагаем *Памятку по дезинфекции мобильного телефона от коронавируса*, которая разработана с учетом рекомендаций Роспотребнадзора по обработке мобильных телефонов в период распространения новой коронавирусной инфекции.

#### **Рекомендуем: Правила ношения медицинских масок**

Данная *памятка по обработке мобильного телефона* для предотвращения распространения коронавируса содержит информацию о способах дезинфекции мобильного устройства, об антисептических средствах для этих целей, а также правила соблюдения гигиены рук в рамках профилактики коронавирусной инфекции (Covid-19). Соблюдая рекомендации, изложенные в памятке можно сберечь здоровье и не испортить при этом телефон.

Материал Памятки по дезинфекции мобильного телефона с целью предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19) будет интересен широкой аудитории: сотрудникам любой организации или предприятия, родителям воспитанников детских садов и обучающимся школ. Основная рекомендация - после мытья и дезинфекции рук в обязательном порядке обработать телефон.

Мобильный телефон, который мы практически не выпускаем из рук (причём в самых разных местах), может являться одним из главных источников бактерий и вирусов – возбудителей самых различных инфекций.

Почему это происходит?

Есть несколько основных причин:

- мобильный телефон часто передаётся из рук в руки и владелец телефона далеко не всегда берёт его только что помытыми руками;
- мобильный телефон при разговоре подносится совсем близко к лицу;
- многие владельцы гаджетов никогда их не чистят, боясь повредить.

Особо важную роль может сыграть мобильный телефон как переносчик возбудителей гриппа, других вирусных респираторных инфекций и, в частности, коронавирусной инфекции COVID-19.

#### **Как избежать инфекции?**

**Первое:** строго соблюдать гигиену рук – после посещения общественных мест и туалета всегда тщательно мыть руки в течение 20 секунд, после чего насухо вытирать их одноразовым бумажным полотенцем. Крайне целесообразно иметь при себе антисептические салфетки или жидкие средства (гели, спреи и др.). Так всегда можно поддерживать чистоту рук даже при отсутствии возможности их вымыть.

**Второе:** регулярно обрабатывать сам мобильный телефон антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол – то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно (а лучше вообще обходиться без него).

Для борьбы с новой коронавирусной инфекцией лучше всего использовать салфетки и гели на основе спирта. Популярный антисептик хлоргексидин больше предназначен для защиты от бактерий, но в крайнем случае можно использовать и его.

Мобильный телефон следует обрабатывать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта и т.д. И обязательно – вечером, после окончания рабочего дня.