


Свердловская область  
Горноуральский городской округ  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4  
622933, Свердловская обл., Пригородный район, с. Лая,  
ул. Зеленая площадь, 2, тел./факс 8(3435) 478830, ou4laya@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель Совета ТК  
 Е.В. Зыкова  
протокол № 1  
от «24» 08 2020 г.



### Памятка для посетителей по профилактике коронавируса

Настоящая памятка по профилактике коронавируса разработана для посетителей магазина, предприятия, школы (ДОУ) или иной организации с целью информирования клиентов о коронавирусной инфекции и симптомах этого нового вирусного заболевания. Памятка содержит основные правила гигиены и предостережения распространения коронавируса, такие как тщательное мытье рук, соблюдение расстояния между людьми и правил этикета.

#### **Рекомендуем:** Набор памяток по профилактике коронавируса

Среди правил памятки по профилактике коронавируса для посетителей (покупателей) магазинов и клиентов салонов красоты, посетителей иных организаций выделяется обязательное ведение здорового образа жизни, защита органов дыхания (рта и носа) с помощью медицинской одноразовой или многоразовой маски. В памятке по профилактике коронавируса разъясняется, как правильно носить маску, что делать при посещении магазина или иной организации, на что обратить особое внимание. Полезным в памятке будет знание расстояния между посетителями в помещении, время мытья и дезинфекции рук.

В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 и Вашей же безопасности рекомендуем пользоваться следующими правилами.

#### **ПРАВИЛО 1. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ**

- Заходите в помещение, убедившись, что в нем присутствует небольшое количество людей. Допустимое количество посетителей по рекомендациям Роспотребнадзора - 1 человек на 10 м<sup>2</sup>.
- Заходя в помещение, наденьте маску.
- Держитесь от посетителей на расстоянии 1,5 м, особенно если у них кашель, насморк и болезненный вид.
- Избегайте трогать руками глаза, нос или рот.

- Избегайте лишний раз прикасаться к предметам, товару, поверхностям.
- Старайтесь расплачиваться платежными картами.

## **ПРАВИЛО 2. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

- Мойте и дезинфицируйте руки после посещения мест массового скопления людей. Мыть руки с мылом необходимо 20-30 секунд.
- Если нет возможности помыть руки, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

## **ПРАВИЛО 3. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МАСКИ**

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте.
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями.
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

## **ПРАВИЛО 4. ПРАВИЛЬНО НОСИТЕ МАСКУ**

Маски могут быть одноразовыми или применяться многократно. Нельзя все время носить одну и ту же маску. Медицинскую маску заменяют через 2-3 часа.

Важно правильно носить маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- использованную одноразовую маску следует утилизировать.