

## Профилактика острых кишечных инфекций

**За 2018 год** в Горноуральском городском округе зарегистрирован 201 случай заболеваний острыми кишечными инфекциями, что на 12% ниже уровня 2017 года, на 18% ниже среднеобластного показателя, соответствует среднему многолетнему уровню. По контингенту заболеваемость ОКИ распределилась следующими образом: взрослое население (с 18 лет) составляет около 19%, детское население (до 17 лет) - 81%. Группой риска среди детей до 17 лет являются организованные дети (посещающие детские дошкольные учреждения) от 1 до 6 лет.

**Чтобы Вы могли защитить себя и своих детей от острых кишечных инфекций,** Нижнетагильский отдел Управления Роспотребнадзора рекомендует **выполнять несколько простых правил:**

1. в первый год жизни, ребенка необходимо привить против ротавирусной инфекции, которая является наиболее распространенной среди всех ОКИ;
2. при обнаружении признаков кишечных дисфункций, не заниматься самолечением, а обратиться за помощью к врачу, при этом, не следует посещать детские сады, школы и места массового пребывания людей;
3. необходимо тщательно мыть руки с мылом перед едой, а также овощи фрукты и зелень перед употреблением ополаскивать кипяченой водой. Употреблять в пищу только доброкачественные продукты питания после тепловой обработки;
4. соблюдать условия хранения и сроки годности пищевых продуктов и блюд;
5. употреблять только кипяченую воду и только из проверенных водоисточников.