

## ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ: ТОЛЬКО САМАЯ НЕОБХОДИМАЯ ИНФОРМАЦИЯ

*Энтеровирусные инфекции человека – болезни, вызываемые кишечными вирусами (энтеровирусами)*

Распространены повсеместно и случаются в любое время года.

Заражение происходит воздушно-капельным путем и при употреблении загрязненных продуктов.

Переносчиками вирусов могут быть мухи, тараканы, собаки, особенно среди населения с низкой санитарной культурой.

От момента попадания вирусов в организм человека до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток.

Чаще болеют дети. Среди них распространено и здоровое вирусоносительство, когда вирус выделяется из носоглотки или кишечника, а человек чувствует себя здоровым. Распространению заболевания среди детей способствуют отсутствие гигиенических навыков и восприимчивость к инфекции.

Энтеровирусная инфекция проявляется различными симптомами (повышение температуры, стоматит, проявления простудного заболевания, боли в животе, жидкий стул). Заболевание протекает, как правило, без осложнений, заканчивается выздоровлением.

НЕСМОТЯ НА РАЗНООБРАЗИЕ ПРОЯВЛЕНИЙ ИНФЕКЦИИ, ИМЕЮТСЯ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ:

- ✓ заболевание начинается остро, с внезапного подъема температуры тела до 38 - 40°C, головной боли, общей слабости, недомогания, головокружения, нарушения сна;
- ✓ температура тела держится 3 – 5 дней; через 2 – 4 дня не исключены повторные волны подъема температуры, тошнота и рвота.

*Иногда энтеровирусная инфекция может осложниться менингитом, миокардитом, другими тяжелыми заболеваниями*

Особенности менингита при энтеровирусной инфекции:

- ✓ распирающая головная боль в лобно-височной области, реже - в затылочной ;
- ✓ рвота без предварительной тошноты, не связанная с приемом пищи и не приносящая больному облегчения.

**При возникновении заболевания нужно срочно обратиться за медицинской помощью!**

ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И РЕБЕНКА, НЕОБХОДИМО:

- ✓ **поддерживать безукоризненную чистоту** при приготовлении пищи, уходе за ребенком
- ✓ **многократно мыть руки**  
Тщательно мойте руки с мылом перед и во время приготовления пищи, после прихода с улицы домой, после посещения туалета, после общения с домашними животными
- ✓ **использовать безопасную для употребления воду**  
Воду, используемую для приготовления пищи, нужно кипятить, применять специальные фильтры для дополнительной очистки или использовать бутилированную питьевую воду
- ✓ **мыть фрукты и овощи**  
Фрукты и овощи, особенно если они употребляются в сыром виде, необходимо тщательно вымыть безопасной водой. Когда же есть вероятность, что такие продукты могут быть сильно заражены, нужно перед их употреблением снимать кожуру, а если это невозможно - подвергать тщательной термообработке
- ✓ **подвергать продукты тщательной термообработке**  
Многие сырые продукты бывают заражены болезнетворными вирусами. Правильная тепловая обработка способна убить вредные микроорганизмы