

**Никотин вместе с дымом  
воздействует на головной мозг**

**«Если ты куришь, то...»**

- У тебя постоянно ухудшается память.
- Коричнево-желтый оттенок зубов придаст определенную выразительность твоей улыбке.
- Урок физкультуры станет для тебя настоящей мукой.
- Тебе не придется пользоваться парфюмерией. Это бесполезно, так как табачный дым сильнее аромата духов и одеколона.
- Голос станет огрубевшим, осипшим.
- Спортивные достижения станут для тебя невозможными.
- Ты рискуешь стать постоянным пациентом поликлиник и больниц.
- Ты не будешь оригинальным.
- От этого ты не повзрослеешь.

**«Если ты не куришь, то...»**

- Твоя жизнь будет длиннее на 10 — 20 лет и это будут годы без одышки, сердечных болей и неврозов.
- Ты будешь выглядеть лучше, твоя кожа будет чище, цвет лица — здоровый, а зубы – белые.
- Ты сохранишь здоровье своим будущим детям.
- Тебе не придется мучаться, если ты забыл свои сигареты.
- Твои близкие и любимые не будут задыхаться в табачном дыму.
- Ты сэкономишь массу денег!
- И все происходит наоборот, если ты ...куришь.

МБОУ СОШ № 4



**Я хочу быть здоровым!**

**Я могу быть здоровым!**

**Я буду здоровым!**