

Родителям о суициде детей.

Подростковый возраст – один из самых сложных периодов в жизни человека. Присходит очень быстрое развитие всех систем и органов, начинает активно функционировать гормональная система. Происходит и перестройка психики. В этот период жизни подросток активно ведет поиск своего «я», появляется потребность в самоутверждении. Все это часто сопровождается чувством неуверенности в себе, в собственной ценности как личности, вопросами о смысле жизни.

Фантазии о самоубийстве знакомы 2/3 молодых людей. Большинство из них выстаивают перед этим опасным искушением, используя трудные ситуации, чтобы научиться способам противостояния кризисам. Тем не менее, подросток является особенно уязвимым, кризис может перерасти в суицидальную ситуацию.

По данным официальной статистики от самоубийства ежегодно погибает около 2800 детей и подростков в возрасте от 5 до 19 лет, и эти страшные цифры не включают неудавшихся попыток к самоубийству.

Анализ материалов уголовных дел и проверок показывает, что 62% всех самоубийств несовершеннолетних связано с семейными конфликтами и неблагополучием, боязнью насилия со стороны взрослых, бестактным поведением отдельных педагогов, конфликтами с учителями, одноклассниками, друзьями, черствостью и безразличием окружающих, недостаточностью эмоциональных отношений (что, в частности, порождает зависимость от другого человека в интимно-личностном общении, в том числе в отношениях влюбленности).

Изучение проблемы суицида среди подростков показывает, что в целом ряде случаев дети решались на самоубийство с целью обратить внимание родителей, педагогов на свои проблемы и таким страшным образом высказывали протест.

Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру подростки от ощущения одиночества, собственной ненужности, из-за стрессов и утраты смысла жизни.

Своевременная психологическая, педагогическая поддержка, доброе участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, помогли бы избежать трагедии.

Признаки готовящегося самоубийства.

О возможном самоубийстве говорит сочетание нескольких признаков.

1. Приведение своих дел в порядок и раздача ценных вещей.
2. Прощание. Может принять форму выражения благодарности различным людям за помощь в разное время жизни.
3. Внешняя удовлетворенность – прилив энергии. Если решение покончить с собой принято, то мысли на эту тему перестают мучить.
4. Письменные указания (в письмах, записках, дневнике).
5. Словесные указания или угрозы.
6. Вспышки гнева у импульсивных подростков.
7. Уходы из дома.
8. Бессонница.

Среди мотивов, объясняющих попытки самоубийства, сами подростки и психологи указывают на различные способы оказать влияние на других людей:

- «дать человеку понять, в каком ты отчаянии» - около 40% случаев;
- «заставить сожалеть человека, который плохо с тобой обращался» - около 30%;
- «показать, как ты любишь другого» или «выяснить, любит ли тебя другой» - 25%;
- «повлиять на другого, чтобы он изменил свое решение» - 25%;
- «призыв, чтобы пришла помощь от другого» - всего 18%.

Уважаемые родители! Будьте внимательны к своим детям.