

«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8-800-2000-122»

17 мая в России традиционно отмечается Международный день детского телефона доверия **8 – 800 – 2000 – 122**.

У каждого человека иногда случаются проблемы. Телефон доверия дает возможность в такой ситуации получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в том, что происходит, в спокойной обстановке и в разговоре с доброжелательным человеком и решить, какие шаги сделать.

Телефон доверия – это служба экстренной помощи для детей и родителей, созданная специально для того, чтобы у людей в запутанных, сложных эмоциональных ситуациях была возможность обсудить мысли, переживания, идеи и т.д.

На телефоне доверия работают специально обученные специалисты – психологи. Помощь их анонимна, бесплатна и конфиденциальна. Позвонивший может не сообщать свое имя, адрес и другие данные.

Телефон доверия работает круглосуточно, с домашнего и мобильного телефона.

**8 800 2000 122 – единый общероссийский номер
детского телефона доверия.**

17 мая 2017 года приглашаем Вас к участию во Всероссийском телемосте «Доверяем вместе!».

В течение нескольких часов (с 10-00 до 16-00) из московской студии будет вестись онлайн – трансляция телемоста в сети Интернет. В качестве гостей и экспертов приглашены психологи, популярные среди детей и подростков музыканты, артисты, спортсмены, блогеры, и телеведущие. Возможность задавать вопросы будет не только у ребят и журналистов из московской студии, но и участников телемоста из регионов России.

Телемост решает задачи информирования всех российских детей и подростков о возможности получения психологической помощи в таких случаях как стресс из-за экзаменов, конфликтные ситуации со сверстниками и/или родителями, неразделенная любовь и другие актуальные для детей и подростков проблемы. Особой темой телемоста станет профилактика суицидальных настроений подростков и способы противостоять опасностям интернета (в том числе так называемым «группам смерти» и иному противоправному контенту).

Подробные инструкции по подключению к интернет-каналу и список экспертов и гостей телемоста будут размещены на сайте Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации www.detyam.ru и сайте «Детский телефон доверия» www.telefon-doveria.ru.