

Утвердил: _____
Директор МБОУ СОШ №4
Толстоусова О.П. _____
№ 120 от 29.09, 2025г.



нач.школа 1-4класс

2 день

3 день

Обед

44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	60	1,08	3,73	7,89	68,63	0,00	0	0,3
2/2	Борщ со сметаной	200	1,58	4,05	9,41	77,41	0,00	0	0,37
4/8	Плов из мяса говядины	250	18,5	20,64	45,89	441,6	0,00	0	0,5
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,06	18,29	69,02	0,00	5	0
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,8	0,00	0	0
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35	0,00	0	0
Итого за 'Обед'			27,9	30,16	119,5	841,8	0,00	5	1,17

4 день

Обед

	Икра из кабачков	60	1,14	5,34	5,94	73,45	0,00	0	0
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200/15	7,31	7,18	19,72	168,3	0,00	0	0,41
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (филе)	100	17,01	3,61	9,29	138	0,00	0	0,5
	Капуста тушеная(том.паста)	150	3,67	4,88	16,86	119,4	0,00	4,5	0,5
	Компот из облепихи вариант 2,	200	0,19	0,06	13,15	51,03	0,00	10	0
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,8	0,00	0	0
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35	0,00	0	0
Итого за 'Обед'			35,04	22,75	103	735,3	0,00	14,5	1,41

5 день

Обед

20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	0,61	3,64	2,87	46,05	0,00	0	0,3
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	5,42	8,52	12,31	145	0,00	0	0,4
42/8	Тефтели из мяса говядины	100	13,92	13,71	13,75	232,6	0,00	0	0,5
48/3	Горошница с морковью	150	9,15	2,74	28,07	164,1	0,00	0	0
-	Кисель с витаминами Витопшка	200	0	0	22,33	91,53	0,00	0	0
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,8	0,00	0	0
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35	0,00	0	0
Итого за 'Обед'			34,82	30,28	117,3	864,4	0,00	0	1,2

6 день

Обед

5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60	0,98	3,61	6	58,15	0,00	1,8	0,3
37/2	Уха с крупой рисовой	200	7,78	3,87	11,52	110,9	0,00	0	0,4

8/8	Бефстроганов из отварного мяса говядины (вариант 2)	100	16,55	17,41	8,93	256,6	0,00	0	0,5
46/3	Макаронные изделия отварные	150	5,3	2,98	34,11	183,9	0,00	0	0,38
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	18,95	70,71	0,00	0	0
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,8	0,00	0	0
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35	0,00	0	0
Итого за 'Обед'			36,34	29,55	117,5	865,5	0,00	1,8	1,58

7 день

Обед

49-1/1	Винегрет овощной	60	0,96	3,27	6,36	56,73	0,00	0	0,27
10/2	Рассольник домашний со сметаной	200/20	5,44	7,76	12,76	140,8	0,00	0	0,41
2/7	Рыба отварная под маринадом	100	11,07	9,82	6,6	155,6	0,00	1,67	0,28
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,63	3,18	38,26	196,7	0,00	0	0,38
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	0,5	0,21	25,05	95,6	0,00	15	0
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,8	0,00	0	0
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35	0,00	0	0
Итого за 'Обед'			27,32	25,92	127	830,6	0,00	16,67	1,33

8 день

Обед

2/1	Горошек зеленый с яйцом	60	2,97	4,47	5,42	69,19	0,00	0	0
2/2	Борщ со сметаной	200	1,7	4,38	10,17	83,61	0,00	0	0,4
3/9	Рагу из мяса кур	250	24,7	27,26	26,66	447,9	0,00	0	0,63
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0	0	22,33	91,53	9,75	0	0
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,8	0,00	0	0
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35	0,00	0	0
Итого за 'Обед'			35,09	37,79	102,6	877,4	9,75	0	1,03

9 день

Обед

-	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,367	0,00	0	0
7/2	Щи из свежей капусты со сметаной (вариант 2)	200	1,54	2,6	8,01	58,74	0,00	0	0,4
16/8	Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые	100	11,31	21,55	6,41	265,4	0,00	0	0,5
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	3,67	22,07	132,6	0,00	0	0,23
6/10	Компот из сухофруктов (вариант 2)	200	1,02	0,06	18,29	69,02	0,00	5	0
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,8	0,00	0	0
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35	0,00	0	0

Итого за 'Обед'

23,17 29,61 94,84 720,2 0,00 5 1,13

10 день

Обед

	Икра из кабачков	60	1,14	5,34	5,94	73,45	0,00	0	0
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	5,42	8,52	12,31	145	0,00	0	0,4
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (филе)	100	17,01	3,61	9,29	138	0,00	0	0,5
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	8,61	6,83	45,65	265,9	0,00	0	0,38
	Компот из облепихи вариант 2,	200	0,19	0,06	13,15	51,03	0,00	10	0
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,8	0,00	0	0
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35	0,00	0	0
Итого за 'Обед'			38,09	26,04	124,3	858,5	0,00	10	1,28

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443776

Владелец Толстоусова Оксана Петровна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026