

Составил:
кладовщик
Волгина Г.В.
Проверил:
бухгалтер-калькулятор
Парахина А.В.
СанПин 2.3/4.3590-20
сезон:осень-зима

Утвердил:
Директор МБОУ СОШ №4
Толстоусова О.П.
№ 120 от 29.09. 2025г.



МЕНЮ

Завтрак ОВЗ нач. шк.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего	воды, г				

1 день

Завтрак

17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	4,99	6,51	26,42	182,8			
							0,00	5	0,5
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,02	4,95	19,22	0,00	5	0
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
-	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	70,12	0,00	0	0
-	Сок (яблочный)	200	1	0,2	20,6	86,48	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			17,65	28,95	94,86	706,4	0,00	10	0,5

2 день

Завтрак

	Суфле творожное школьное.	200	29,29	19,65	28,46	409,3			
							0,00	14	0,5
-	Сметана	30	0,71	5,28	0,93	54,59	0,00	0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54			
							5,20	7	0
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
-	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	48,68	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			40,34	31,46	96,77	824,8	5,20	21	0,5

3 день

Завтрак

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,89	6,24	39,02	247,8			
							0,00	0	0,5
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	3,21	9,5	77,79			
							0,00	5	0
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,58	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			18,29	11,84	105,7	596,8	0,00	5	0,5

4 день

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	2,68	5,08	10,97	98,35			
							0,00	4	0,5
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,02	5,06	20,53	0,00	4,88	0
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	70,12	0,00	0	0
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,78	0,00	0	0
-	Бананы	200	3	1	45,4	191	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			22,3	18,42	104,4	658,4	0,00	8,88	0,5

5 день

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	5,19	6,34	40,44	238,5	0,00	5	0,5
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,58	0,00	0	0
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	1,5	1,59	12,14	66,5	0,00	10	0
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			12,95	10,32	109,7	576,2	0,00	15	0,5

6 день

Завтрак

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,92	7,08	38,81	244,5	0,00	6,25	0,63
-	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,02	4,95	19,22	0,00	5	0
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
-	Сок (яблочный)	200	1	0,2	20,6	86,48	0,00	0	0
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	70,12	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			19,58	29,52	107,3	768,1	0,00	11,25	0,63

7 день

Завтрак

8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	33,8	19,39	26,85	420,2	0,00	13	0,5
-	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	0,00	0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54	5,20	7	0
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
-	Бананы	200	3	1	45,4	191	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			48,9	29,06	144,7	1019	5,20	20	0,5

8 день

Завтрак

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,97	5,26	33,67	201,1	0,00	4	0,5
	Джем	20	0,1	0	14,52	55,58	0,00	0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	3,21	9,5	77,79	0,00	5	0
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0

1/6	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,78	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			20,45	15,47	100,6	612,9	0,00	9	0,5

9 день

Завтрак

8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,65	8,25	30,69	220,2	0,00	4	0,5
-	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,02	5,06	20,53	0,00	4,88	0
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	70,12	0,00	0	0
-	Яблоки	100	0,4	0,4	11,6	48,68	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			18,75	30,89	90,25	707,3	0,00	8,88	0,5

10 день

Завтрак

24/2	Суп молочный с лапшой	200	5,29	5,96	16,02	137,7	0,00	1,2	0,4
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	1,5	1,59	12,14	66,5	0,00	10	0
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
-	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			13,11	24,45	71,06	551,9	0,00	11,2	0,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443776

Владелец Толстоусова Оксана Петровна

Действителен с 13.05.2025 по 13.05.2026