

Свердловская область  
Муниципальный округ Горноуральский  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4  
622933, Свердловская обл., Пригородный район, с. Лая, ул. Зеленая площадь, 2,  
тел./факс 8(3435) 478830, e-mail: ou4laya@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «22» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ № 4  
О.П. Толстоусова  
Введено в действие приказом № 101/1  
от «23» 08 2025 г.



## План мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО на 2025-2026 учебный год

| <b>Направление:</b> Физкультурно-спортивное                                                                                                                  |                                                                |                         |                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Цель:</b> подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО, формирование и проверка навыков, необходимых для организации недельного двигательного режима. |                                                                |                         |                                                |
| №                                                                                                                                                            | Мероприятия                                                    | Сроки                   | Ответственный                                  |
| 1                                                                                                                                                            | Уроки физической культуры, секции                              | В течение учебного года | Учителя физической культуры                    |
| 2                                                                                                                                                            | Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися.   | В течение учебного года | Администрация ОО. Учителя физической культуры. |
| 3                                                                                                                                                            | "Забег в гору"                                                 | Сентябрь 2025           | Учителя физической культуры                    |
| 4                                                                                                                                                            | Спартакиада "Легкоатлетический бег"                            | Сентябрь 2025           | Учителя физической культуры                    |
| 5                                                                                                                                                            | Легкоатлетическая эстафета на приз "Пригородная газета"        | Май 2026                | Учителя физической культуры                    |
| 6                                                                                                                                                            | Спартакиада "Веселые старты"                                   | Ноябрь 2025             | Учителя физической культуры                    |
| 7                                                                                                                                                            | Спартакиада "Лыжные гонки"                                     | Март 2026               | Учителя физической культуры                    |
| 8                                                                                                                                                            | «Малые Олимпийские игры»                                       | Май 2026                | Администрация ОО. Учителя физической культуры  |
| 9                                                                                                                                                            | "Кросс Нации"                                                  | Сентябрь 2025           | Учителя физической культуры                    |
| 10                                                                                                                                                           | "Лыжня России"                                                 | Февраль 2026            | Учителя физической культуры                    |
| 11                                                                                                                                                           | Легкоатлетический кросс "Дай пять"                             | Май 2026                | Учителя физической культуры                    |
| 12                                                                                                                                                           | Школьный этап Муниципальной олимпиады по физической культуре   | Октябрь 2025            | Учителя физической культуры                    |
| 13                                                                                                                                                           | Муниципальный этап олимпиады школьников по физической культуре | Декабрь 2025            | Учителя физической культуры                    |
| 14                                                                                                                                                           | Открытый региональный этап олимпиады по физической культуре    | Апрель 2026             | Учителя физической культуры                    |
| 15                                                                                                                                                           | Спартакиада учащихся "Соревнования по ОФП"                     | Май 2026                | Учителя физической культуры                    |



|    |                                                                                                                                                                            |                   |                             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------|
| 16 | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках зимнего и летнего фестивалей ГТО в образовательных организациях | Февраль, май 2026 | Учителя физической культуры |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------|

**Направление:** Гражданско-патриотическое

**Цель:** воспитание гражданской ответственности за состояние своего здоровья и уровень физической подготовленности, воспитание патриотизма.

| № | Мероприятия                                                        | Сроки          | Ответственный                                                                                 |
|---|--------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Уроки физической культуры, ОБЖ, истории                            | В течение года | Учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЗР, учитель истории и обществознания |
| 2 | «Веревоочный курс», в рамках "Дня здоровья"                        | Октябрь 2025   | Учителя физической культуры, преподаватель - организатор ОБЗР                                 |
| 3 | Военно-спортивная игра "А ну-ка парни!"                            | Февраль 2026   | Учителя физической культуры, преподаватель - организатор ОБЗР                                 |
| 4 | Военно-спортивная игра "Зарница"                                   | Апрель 2026    | Учителя физической культуры, преподаватель - организатор ОБЗР                                 |
| 5 | Спортивно-оздоровительные мероприятия, в рамках "Дня защиты детей" | Май 2026       | Учителя физической культуры, преподаватель - организатор ОБЗР                                 |

**Направление:** Культурно-просветительское

**Цель:** формирование и закрепление необходимых знаний в области физической культуры, спорта, истории, обществознания, краеведения, безопасности жизнедеятельности.

| № | Мероприятия                                                                                                         | Сроки          | Ответственный                                                                                 |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Уроки физической культуры, ОБЖ, истории, обществознания                                                             | В течение года | Учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЗР, учитель истории и обществознания |
| 2 | Интеллектуальные игры, конкурсы                                                                                     | В течение года | Учителя физической культуры, преподаватель-организатор ОБЗР, учитель истории и обществознания |
| 3 | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся | Сентябрь 2025  | Администрация ОО. ОВП № 2.                                                                    |
| 4 | Профилактика спортивного травматизма                                                                                | В течение года | Учителя физической культуры                                                                   |
| 5 | Санитарно-просветительная работа среди обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом                             | В течение года | ОВП №2. Учителя физической культуры.                                                          |
| 6 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО среди обучающихся.     | В течение года | ОВП №2. Учителя физической культуры                                                           |
| 7 | Информация о реализации комплекса ГТО в образовательной организации                                                 | В течение года | Учителя физической культуры                                                                   |
| 8 | Выступление на общешкольных, классных родительских собраниях на тему комплекса ГТО                                  | В течение года | Учителя физической культуры                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                            |                  |                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 9                                                                                                                                                                                                                               | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей (законных представителей), педагогов (внеурочная деятельность, спортивная секция) | Ежемесячно       | Учителя физической культуры, зам. директора по ВР                      |
| <b>Направление:</b> Творческое<br><b>Цель:</b> развитие творческого потенциала обучающихся и пропаганда регулярных занятий физической культурой и ведения здорового образа жизни в контексте почетного гражданского достижения. |                                                                                                                                                                                                            |                  |                                                                        |
| 1                                                                                                                                                                                                                               | Флешмоб "Спорт, здоровье, красота"                                                                                                                                                                         | Март-Апрель 2026 | Зам. директора по ВР, педагог-организатор, учителя физической культуры |
| 2                                                                                                                                                                                                                               | Конкурс кричалок "Нам со спортом по пути"                                                                                                                                                                  | В течение года   | Зам. директора по ВР, педагог-организатор, учителя физической культуры |
| 3                                                                                                                                                                                                                               | Конкурс рисунков "Нескучный спорт"                                                                                                                                                                         | В течение года   | Зам. директора по ВР, педагог-организатор, учителя физической культуры |
| 4                                                                                                                                                                                                                               | Конкурс кроссвордов "ГТО всей семьей"                                                                                                                                                                      | В течение года   | Педагог-организатор, учителя физической культуры                       |