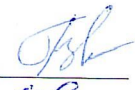
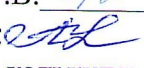


Составил:
кладовщик
Волгина Г.В. 
Проверил: 
бухгалтер-калькулятор
Парахина А.В.
СанПин 2.3/4.3590-20
сезон: весна-лето

Утвердил:
Директор МБОУ СОШ №4
Толстова О.П. 
№ 66 от 29.05.2025г.



МЕНЮ

Завтрак ОВЗ нач. шк.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
--------------------	---	---------------	----------------------	---------------------	---------------------	-------------	--------------	----------------------------	---------------------------

1 день

Завтрак

17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200,0	4,99	6,51	26,42	182,8	0,00	5	0,5
	Масло сливочное	30,0	0,24	21,75	0,39	198,2	0,00	0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200,0	0,12	0,02	5,06	20,53	0,00	4,88	0
-	Батон	60,0	4,62	1,8	31,98	161,7	0,00	0	0
	Джем	30,0	0,15	0	21,78	83,36	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			10,12	30,09	85,63	646,6	0,00	9,88	0,5

2 день

Завтрак

8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200,0	6,65	8,25	30,69	220,2	0,00	4	0,5
4/13	Сыр (порциями)	20,0	5,26	5,32	0	70,12	0,00	0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200,0	3,14	3,21	9,5	77,79	0,00	5	0
-	Батон	60,0	4,62	1,8	31,98	161,7	0,00	0	0
-	Масло сливочное	20,0	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			19,83	33,08	72,43	661,9	0,00	9	0,5

3 день

Завтрак

8/5	Запеканка (сырники) из творога	200,0	33,8	19,39	26,85	420,2	0,00	13	0,5
-	Молоко сгущенное	30,0	2,16	2,55	16,65	95,22	0,00	0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200,0	3,78	3,72	13,14	96,54	0,00	7	0
-	Батон	70,0	5,39	2,1	37,31	188,7	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			45,13	27,76	93,95	800,6	0,00	20	0,5

4 день

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	200,0	19,46	21,19	3,39	281,6	0,00	0	1
-	Масло сливочное	20,0	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,08	0,02	4,95	19,22	0,00	5	0
-	Батон	80,0	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			25,86	38,11	51,24	648,6	0,00	5	1

5 день

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200,0	5,19	6,34	40,44	238,5	0,00	5	0,5
	Джем	30,0	0,15	0	21,78	83,36	0,00	0	0
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200,0	1,5	1,59	12,14	66,5	0,00	10	0
-	Батон	70,0	5,39	2,1	37,31	188,7	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			12,23	10,02	111,7	577,1	0,00	15	0,5

6 день

Завтрак

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200,0	5,54	5,66	31,05	195,6	0,00	5	0,5
4/13	Сыр (порциями)	20,0	5,26	5,32	0	70,12	0,00	0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200,0	0,12	0,02	5,06	20,53	0,00	4,88	0
-	Батон	60,0	4,62	1,8	31,98	161,7	0,00	0	0
-	Масло сливочное	20,0	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			15,69	27,31	68,35	580,1	0,00	9,88	0,5

7 день

Завтрак

8/5	Запеканка (сырники) из творога	200,0	33,8	19,39	26,85	420,2	0,00	13	0,5
-	Молоко сгущенное	30,0	2,16	2,55	16,65	95,22	0,00	0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200,0	3,78	3,72	13,14	96,54	0,00	7	0
-	Батон	70,0	5,39	2,1	37,31	188,7	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			45,13	27,76	93,95	800,6	0,00	20	0,5

8 день

Завтрак

2/6	Омлет запеченный или паровой	200,0	19,46	21,19	3,39	281,6	0,00	0	1
	Джем	30,0	0,15	0	21,78	83,36	0,00	0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200,0	3,14	3,21	9,5	77,79	0,00	5	0
-	Батон	60,0	4,62	1,8	31,98	161,7	0,00	0	0
-	Масло сливочное	20,0	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
Итого за 'Завтрак'			27,52	40,7	66,91	736,6	0,00	5	1

9 день

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,0	2,68	5,08	10,97	98,35	0,00	4	0,5
------	--	-------	------	------	-------	-------	------	---	-----

-	Масло сливочное	20,0	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,08	0,02	4,95	19,22	0,00	5	0
-	Батон	60,0	4,62	1,8	31,98	161,7	0,00	0	0
	Джем	40,0	0,2	0	29,04	111,2	0,00	0	0

Итого за 'Завтрак'

7,74 21,4 77,2 522,6 0,00 9 0,5

10 день

Завтрак

24/2	Суп молочный с лапшой	200,0	5,29	5,96	16,02	137,7	0,00	1,2	0,4
	Джем	40,0	0,2	0	29,04	111,2	0,00	0	0
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200,0	1,5	1,59	12,14	66,5	0,00	10	0
-	Батон	60,0	4,62	1,8	31,98	161,7	0,00	0	0
-	Масло сливочное	20,0	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0

Итого за 'Завтрак'

11,77 23,85 89,44 609,2 0,00 11,2 0,4