

Приложение № 1
к приказу Управления
образования администрации
Горноуральского городского
округа
от 11.12.2024 № 550

План (комплекс) мероприятий, направленных на профилактику болезней костно-мышечной системы, глаза и его придатков, органов дыхания и пищеварения в общеобразовательных организациях Горноуральского городского округа

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
Организационные мероприятия образовательной организации и ЛПУ, направленные на профилактику болезней костно - мышечной системы, глаза и его придатков, органов дыхания и пищеварения			
1.	Организация и проведение медицинских осмотров обучающихся	в течение года, по утверждённому графику.	Руководитель образовательной организации, медицинский работник
2.	Анализ состояния здоровья обучающихся, учет по группам здоровья	в течение года, по результатам проведенного медицинского осмотра обучающихся	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся, с ежедневным внесением результатов по ссылкам: https://disk.yandex.ru/i/Da4vULU4LVmYPA https://disk.yandex.ru/i/mqdtNSn9Cf1S0A	ежедневно, в течение учебного года	Медицинский работник, ответственные лица
4.	Проведение иммунизации обучающихся против гриппа, пневмококковой инфекции	В соответствии с национальным календарем прививок	Медицинский работник
5.	Иммунодиагностика туберкулеза, прохождение флюорографического обследования обучающихся	Ежегодно, в соответствии с возрастом	Медицинский работник
Санитарно – эпидемиологические профилактические мероприятия, направленные на профилактику болезней костно - мышечной системы, глаза и его придатков, органов дыхания и пищеварения			
6.	Соблюдение в общеобразовательной организации надлежащих санитарно-гигиенических норм к содержанию и эксплуатации помещений	постоянно	Зам. директора по АХЧ, учителя-предметники
7.	Соблюдение санитарных норм и правил воздушной и световой среды в образовательных организациях	постоянно	Зам. директора по АХЧ, учителя-предметники
8.	Контроль за состоянием школьной мебели, и обеспечение образовательной организации (по	в течение года	Управление образования, руководители

	необходимости) школьной мебелью (парты, столы, стулья) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением		образовательных организаций
9.	Организация горячего питания	в течение года	Руководители образовательных организаций, ответственные за питание
10.	Рациональная организация учебного процесса, недопущение учебных перегрузок, составление расписания занятий с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов	постоянно	Руководители образовательных организаций, ответственные лица
Профилактическая работа с обучающимися			
11.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	в течение учебного года	Классные руководители, учителя-предметники
12.	Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе	в течение учебного года	Классные руководители, учителя-предметники, учителя физической культуры
13.	Разработка комплекса физических упражнений для укрепления костно-мышечной системы (профилактики сколиоза и плоскостопия) обучающихся, в соответствии с группами здоровья	в течение года, по результатам проведенного медицинского осмотра обучающихся	учителя физической культуры
14.	Проведение тематических занятий по профилактике болезней опорно - двигательной системы, глаз, органов пищеварения и дыхания	в течение года	Классные руководители, медицинский работник
15.	Проведение тематических классных часов, лекций, бесед, флэшмобов, акций: - по пропаганде ЗОЖ; - по борьбе с табакокурением и иными вредными привычками среди молодежи; - по рациональному питанию;	в течение года	Зам. директора по воспитательной работе, классные руководители, учителя физической культуры
16.	Проведение Дней здоровья	в течение года	Учителя физической культуры,

			классные руководители
Информационно - профилактические мероприятия			
17.	Размещение на официальном сайте образовательной организации и в соц.сетях агитационной информации по ЗОЖ, по профилактике заболеваний опорно - двигательной системы, глаз, органов пищеварения и дыхания	в течение года	Зам. директора по воспитательной работе, ответственные за сайт образовательной организации
18.	Публикации на официальном сайте образовательной организации, а также в соц.сетях, родительских чатах, информации о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	в течение года	Зам. директора по воспитательной работе, ответственные за сайт образовательной организации, классные руководители
Работа с родителями обучающихся			
19.	Включение в повестку родительских собраний информации по профилактике болезней костно-мышечной системы, заболеваний глаз, а также органов дыхания и пищеварения	В течение года	Классные руководители, медицинский работник
20.	Проведение санитарно – просветительской работы с родителями обучающихся – размещение информации в родительских чатах, разработка и вручение памяток по профилактике заболеваний	В течение года	Классные руководители