



Составил:  
кладовщик  
Волгина Г.В.   
Проверил:   
бухгалтер-калькулятор  
Парахина А.В.  
СанПин 2.3/4.3590-20  
сезон: весна

Утвердил  
Директор МБОУ СОШ №4  
Толстусова О.П.   
№ 28 от "28" 02 2025г.



## МЕНЮ

Завтрак ОВЗ нач. шк.

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки,	Жиры,	Угле-	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вложен- ный сахар, г	Вложен- ная соль, г
			г всего	г всего	воды, г				
1 день									
Завтрак									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200,0	4,99	6,51	26,42	182,8	0,00	5	0,5
	Масло сливочное	20,0	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200,0	0,12	0,02	5,06	20,53	0,00	4,88	0
-	Батон	60,0	4,62	1,8	31,98	161,7	0,00	0	0
	Джем	30,0	0,15	0	21,78	83,36	0,00	0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>10,04</b>	<b>22,84</b>	<b>85,5</b>	<b>580,6</b>	<b>0,00</b>	<b>9,88</b>	<b>0,5</b>
2 день									
Завтрак									
13/5	Запеканка (сырники) из творога с морковью	200,0	26,57	23,02	23,97	409,8	0,00	10	0,5
-	Молоко сгущенное	30,0	2,16	2,55	16,65	95,22	0,00	0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200,0	3,78	3,72	13,14	96,54	0,00	7	0
-	Батон	70,0	5,39	2,1	37,31	188,7	0,00	0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>37,91</b>	<b>31,4</b>	<b>91,07</b>	<b>790,2</b>	<b>0,00</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>
3 день									
Завтрак									
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200,0	6,65	8,25	30,69	220,2	0,00	4	0,5
4/13	Сыр (порциями)	20,0	5,26	5,32	0	70,12	0,00	0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200,0	3,14	3,21	9,5	77,79	0,00	5	0
-	Батон	80,0	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>21,21</b>	<b>19,18</b>	<b>82,83</b>	<b>583,7</b>	<b>0,00</b>	<b>9</b>	<b>0,5</b>
4 день									
Завтрак									

15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200,0	5,97	5,26	33,67	201,1			
							0,00	4	0,5
-	Масло сливочное	20,0	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,08	0,02	4,95	19,22	0,00	5	0
-	Батон	40,0	3,08	1,2	21,32	107,8	0,00	0	0
1/6	Яйцо отварное	40,0	5,08	4,6	0,28	62,78	0,00	0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,37</b>	<b>25,58</b>	<b>60,48</b>	<b>523</b>	<b>0,00</b>	<b>9</b>	<b>0,5</b>

5 день

Завтрак

9/4	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200,0	5,19	6,34	40,44	238,5			
							0,00	5	0,5
	Джем	30,0	0,15	0	21,78	83,36	0,00	0	0
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200,0	1,5	1,59	12,14	66,5			
							0,00	10	0
-	Батон	70,0	5,39	2,1	37,31	188,7	0,00	0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>12,23</b>	<b>10,02</b>	<b>111,7</b>	<b>577,1</b>	<b>0,00</b>	<b>15</b>	<b>0,5</b>

6 день

Завтрак

5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200,0	5,54	5,66	31,05	195,6			
							0,00	5	0,5
4/13	Сыр (порциями)	20,0	5,26	5,32	0	70,12	0,00	0	0
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200,0	0,12	0,02	5,06	20,53			
							0,00	4,88	0
-	Батон	80,0	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>17,07</b>	<b>13,41</b>	<b>78,75</b>	<b>501,9</b>	<b>0,00</b>	<b>9,88</b>	<b>0,5</b>

7 день

Завтрак

13/5	Запеканка (сырники) из творога с морковью	200,0	26,57	23,02	23,97	409,8			
							0,00	10	0,5
-	Молоко сгущенное	30,0	2,16	2,55	16,65	95,22	0,00	0	0
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200,0	3,78	3,72	13,14	96,54			
							0,00	7	0
-	Батон	70,0	5,39	2,1	37,31	188,7	0,00	0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>37,91</b>	<b>31,4</b>	<b>91,07</b>	<b>790,2</b>	<b>0,00</b>	<b>17</b>	<b>0,5</b>

8 день

Завтрак

4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200,0	3,12	6,73	9,2	107,2			
							0,01	4	0,5
	Джем	30,0	0,15	0	21,78	83,36	0,00	0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200,0	3,14	3,21	9,5	77,79			
							0,00	5	0
-	Батон	60,0	4,62	1,8	31,98	161,7	0,00	0	0
-	Масло сливочное	20,0	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,18</b>	<b>26,23</b>	<b>72,71</b>	<b>562,2</b>	<b>0,01</b>	<b>9</b>	<b>0,5</b>

9 день

Завтрак

16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,0	2,68	5,08	10,97	98,35			
							0,00	4	0,5
-	Масло сливочное	20,0	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
27/10	Чай (вариант 2)	200,0	0,08	0,02	4,95	19,22	0,00	5	0
-	Батон	80,0	6,16	2,4	42,64	215,6	0,00	0	0
1/6	Яйцо отварное	40,0	5,08	4,6	0,28	62,78	0,00	0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>14,16</b>	<b>26,6</b>	<b>59,1</b>	<b>528,1</b>	<b>0,00</b>	<b>9</b>	<b>0,5</b>

10 день

Завтрак

24/2	Суп молочный с лапшой	200,0	5,29	5,96	16,02	137,7			
							0,00	1,2	0,4
	Джем	30,0	0,15	0	21,78	83,36	0,00	0	0
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200,0	1,5	1,59	12,14	66,5			
							0,00	10	0
-	Батон	60,0	4,62	1,8	31,98	161,7	0,00	0	0
-	Масло сливочное	20,0	0,16	14,5	0,26	132,1	0,00	0	0
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>11,72</b>	<b>23,85</b>	<b>82,18</b>	<b>581,4</b>	<b>0,00</b>	<b>11,2</b>	<b>0,4</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652815

Владелец Толстоусова Оксана Петровна

Действителен с 07.05.2024 по 07.05.2025