



# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД



Простые  
правила безопасности





## Не отпускайте детей гулять

у реки в период осеннего ледостава, расскажите им об опасности игр у водоемов





Не выходите на тонкий лед,  
**не проверяйте его прочность**  
ударом ноги





Помните, что лед становится прочным только после **установления непрерывных морозов**



-20°





**Не приближайтесь к трещинам,  
промоинам, прорубям во льду**





Опасайтесь мест,  
**где лед покрыт снегом** –  
под ним лед нарастает  
медленнее





Если вы оказались в воде –  
**не паникуйте, не делайте резких движений**, широко раскиньте руки и зацепитесь за кромку льда, медленно выбирайтесь на лед грудью, после чего забросьте одну ногу, затем другую и передвигайтесь ползком к берегу в ту сторону, откуда пришли





При происшествии  
звоните  
в службы

101 или 112

