

**ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕНУЖНЫХ
КОНФЛИКТОВ И УХОДА ДЕТЕЙ ИЗ
ДОМА, СТАРАЙТЕСЬ СОБЛЮДАТЬ
СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

- Не давайте подростку чрезмерных нагрузок, когда у него не остается времени даже для того, чтобы погулять во дворе. Не забывайте - он еще ребенок.
- Если кто-то жалуется на поведение вашего ребенка, не спешите сразу его наказывать, выясните мотивы его поступков. –
- Не наказывайте ребенка из-за того, что у вас плохое настроение или «для профилактики»
- Будьте внимательны и справедливы к своим детям, решайте вместе их проблемы, и тогда ваш ребенок вряд ли убежит из дома.

**Правила безопасности и
самооборона.**

В опасной ситуации главное – сделать всё от себя возможное, чтобы избежать драки и борьбы, когда кто-то угрожает или нападает на нас.

В опасной ситуации необходимо говорить или действовать таким образом, чтобы предотвратить ухудшение ситуации. Например, отдать грабителю свои деньги вместо того, чтобы бороться или бежать.

Для того, чтобы девушке избежать небезопасного внимания к своей персоне, в первую очередь, не нужно провоцировать его.

**Рекомендации для юношей
(советы по предотвращению драки)**

- не ведите себя вызывающе;
- не демонстрируйте другим высокомерие, превосходство, презрение;
- не задирайте окружающих людей, даже если вам очень хочется продемонстрировать свою удалость перед спутниками, а тем более спутницами. Во-первых, это не возвысит вас в их глазах, а во-вторых, вы не знаете, на кого нарветесь;
- не носите с собой открыто вещи, имеющие большую материальную ценность, они могут представлять интерес для любителей легкой наживы;
- избегайте безлюдных мест, если идете один, а тем более, если провожаете девушку. В первом случае вы еще сможете спастись бегством, во втором – этот вариант исключен;
- старайтесь до последнего избегать физического столкновения.

**Рекомендации для девушек
(подходят и юношам):**

- не находиться на улице одной в темное время суток;
- избегать проходных подъездов, дворов, безлюдных участков, территорий;
- никогда ни при каких обстоятельствах не садиться в машину к незнакомым и малознакомым людям;
- никогда ни при каких обстоятельствах не заходить самой в чужие дома или квартиры, даже если вас об этом будут убедительно просить (нужно помочь, посидеть с ребенком, позвонить)

