

сезон: весна-лето



№ 42 ОТ " 14 " 03 2024 г.

начальная школа

[illegible]

Обед

|                        |                                                                      |     |              |              |              |            |  |  |            |             |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|--|--|------------|-------------|
| 34/2                   | Уха рыбацкая                                                         | 200 | 7,89         | 3,91         | 12           | 113,3      |  |  | 0          | 0,4         |
| 6/1                    | Салат из белокочанной<br>капусты с морковью и<br>растительным маслом | 60  | 0,92         | 3,58         | 5,59         | 55,62      |  |  | 1,8        | 0,3         |
| 12/8                   | Гуляш из мяса свинины                                                | 100 | 11,62        | 28,84        | 5,37         | 326,4      |  |  | 0          | 0,5         |
| 46/3                   | Макаронные изделия<br>отварные                                       | 150 | 5,3          | 2,98         | 34,11        | 183,9      |  |  | 0          | 0,38        |
| -                      | Кисель с витаминами<br>Витошка                                       | 200 | 0            | 0            | 22,33        | 91,53      |  |  | 0          | 0           |
| -                      | Батон                                                                | 40  | 3,08         | 1,2          | 21,32        | 107,8      |  |  | 0          | 0           |
| -                      | Хлеб ржаной                                                          | 40  | 2,64         | 0,48         | 16,68        | 77,35      |  |  | 0          | 0           |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                                                      |     | <b>31,45</b> | <b>40,99</b> | <b>117,4</b> | <b>956</b> |  |  | <b>1,8</b> | <b>1,58</b> |

## 2 день

## Обел

|                        |                                            |     |              |             |              |              |  |  |           |             |
|------------------------|--------------------------------------------|-----|--------------|-------------|--------------|--------------|--|--|-----------|-------------|
| 2/2                    | Борщ со сметаной                           | 200 | 1,7          | 4,38        | 10,17        | 83,61        |  |  | 0         | 0,4         |
| -                      | Огурец свежий                              | 60  | 0,47         | 0,06        | 2,06         | 9,367        |  |  | 0         | 0           |
| 16/8                   | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые | 100 | 14,37        | 11,82       | 6,41         | 190          |  |  | 0         | 0,5         |
| 21/4                   | Пюре гороховое                             | 150 | 9,25         | 2,96        | 27,3         | 163,5        |  |  | 0         | 0,38        |
| -                      | Батон                                      | 60  | 4,62         | 1,8         | 31,98        | 161,7        |  |  | 0         | 0           |
| -                      | Хлеб ржаной                                | 40  | 2,64         | 0,48        | 16,68        | 77,35        |  |  | 0         | 0           |
| 37/10                  | Напиток из шиповника (вариант 2)           | 200 | 0,5          | 0,21        | 25,05        | 95,6         |  |  | 15        | 0           |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                            |     | <b>33,56</b> | <b>21,7</b> | <b>119,6</b> | <b>781,2</b> |  |  | <b>15</b> | <b>1,28</b> |

### 3 день

Обед

|     |                              |     |       |      |       |       |  |  |   |     |
|-----|------------------------------|-----|-------|------|-------|-------|--|--|---|-----|
| 9/7 | Запеканка из рыбы с морковью | 100 | 14,12 | 5,19 | 6,98  | 129   |  |  | 0 | 0,5 |
| -   | Батон                        | 60  | 4,62  | 1,8  | 31,98 | 161,7 |  |  | 0 | 0   |
| -   | Напиток с витаминами Витошка | 200 | 0     | 0    | 18,95 | 70,71 |  |  | 0 | 0   |

|                        |                                       |     |              |           |              |              |  |  |          |             |
|------------------------|---------------------------------------|-----|--------------|-----------|--------------|--------------|--|--|----------|-------------|
| 2/1                    | Горошек зеленый с яйцом               | 60  | 2,97         | 4,47      | 5,42         | 69,19        |  |  | 0        | 0           |
| -                      | Хлеб ржаной                           | 30  | 1,98         | 0,36      | 12,51        | 58,01        |  |  | 0        | 0           |
| 3/3                    | Картофельное пюре                     | 150 | 3,11         | 3,67      | 22,07        | 132,6        |  |  | 0        | 0,23        |
| 38/2                   | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200 | 5,42         | 8,52      | 12,31        | 145          |  |  | 0        | 0,4         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                       |     | <b>32,23</b> | <b>24</b> | <b>110,2</b> | <b>766,2</b> |  |  | <b>0</b> | <b>1,13</b> |

4 день

Обед

|                        |                                                         |     |              |              |              |              |  |  |          |             |
|------------------------|---------------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--|--|----------|-------------|
| 18/2                   | Суп картофельный с макаронными изделиями                | 200 | 2,56         | 1,96         | 18,88        | 101,9        |  |  | 0        | 0,4         |
| 21/1                   | Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом | 60  | 0,53         | 3,61         | 2,4          | 43,29        |  |  | 0        | 0,3         |
| 5/9                    | Биточки (котлеты) из мяса кур (филе)                    | 100 | 17,01        | 3,61         | 9,29         | 138          |  |  | 0        | 0,5         |
| 41/3                   | Каша перловая с овощами                                 | 150 | 4,91         | 4,4          | 37,15        | 200,2        |  |  | 0        | 0,38        |
| -                      | Хлеб ржаной                                             | 40  | 2,64         | 0,48         | 16,68        | 77,35        |  |  | 0        | 0           |
| -                      | Батон                                                   | 60  | 4,62         | 1,8          | 31,98        | 161,7        |  |  | 0        | 0           |
| 6/10                   | Компот из сухофруктов (вариант 2)                       | 200 | 1,02         | 0,06         | 18,29        | 69,02        |  |  | 5        | 0           |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                                         |     | <b>33,29</b> | <b>15,91</b> | <b>134,7</b> | <b>791,4</b> |  |  | <b>5</b> | <b>1,58</b> |

5 день

Обед

|                        |                                                                                                       |     |             |              |              |             |  |  |           |            |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|--------------|--------------|-------------|--|--|-----------|------------|
| 29/2                   | Суп-пюре из картофеля                                                                                 | 200 | 2,56        | 2,93         | 13,41        | 89,07       |  |  | 0         | 0,4        |
| 49/1                   | Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | 60  | 0,86        | 3,65         | 6,32         | 60,01       |  |  | 0         | 0,3        |
| 4/8                    | Плов из мяса говядины                                                                                 | 300 | 22,2        | 24,76        | 55,07        | 529,9       |  |  | 0         | 0,6        |
| 10/10                  | Компот из кураги и изюма                                                                              | 200 | 0,72        | 0,03         | 23,24        | 88,19       |  |  | 10        | 0          |
| -                      | Батон                                                                                                 | 60  | 4,62        | 1,8          | 31,98        | 161,7       |  |  | 0         | 0          |
| -                      | Хлеб ржаной                                                                                           | 40  | 2,64        | 0,48         | 16,68        | 77,35       |  |  | 0         | 0          |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                                                                                       |     | <b>33,6</b> | <b>33,66</b> | <b>146,7</b> | <b>1006</b> |  |  | <b>10</b> | <b>1,3</b> |

6 день

Обед

|      |                                                     |     |      |      |       |       |  |  |     |     |
|------|-----------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|--|-----|-----|
| 37/2 | Уха с крупой рисовой                                | 200 | 7,78 | 3,87 | 11,52 | 110,9 |  |  | 0   | 0,4 |
| 3/1  | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом | 60  | 0,96 | 3,58 | 5,35  | 54,94 |  |  | 1,8 | 0,3 |

|                        |                                                     |     |              |              |            |              |  |  |            |             |
|------------------------|-----------------------------------------------------|-----|--------------|--------------|------------|--------------|--|--|------------|-------------|
| 8/8                    | Бефстроганов из отварного мяса говядины (вариант 2) | 100 | 16,55        | 17,41        | 8,93       | 256,6        |  |  | 0          | 0,5         |
| 39/3                   | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150 | 6,58         | 1,72         | 34,47      | 170,9        |  |  | 0          | 0,38        |
| -                      | Напиток с витаминами Витошка                        | 200 | 0            | 0            | 18,95      | 70,71        |  |  | 0          | 0           |
| -                      | Хлеб ржаной                                         | 30  | 1,98         | 0,36         | 12,51      | 58,01        |  |  | 0          | 0           |
| -                      | Батон                                               | 40  | 3,08         | 1,2          | 21,32      | 107,8        |  |  | 0          | 0           |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                                     |     | <b>36,93</b> | <b>28,14</b> | <b>113</b> | <b>829,9</b> |  |  | <b>1,8</b> | <b>1,58</b> |

7 день

Обед

|       |                                                         |     |       |       |       |       |  |  |    |      |
|-------|---------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--|--|----|------|
| 16/2  | Суп картофельный с бобовыми                             | 200 | 4,43  | 4,45  | 19,45 | 131,2 |  |  | 0  | 0,4  |
| 32/3  | Рагу из овощей                                          | 150 | 2,5   | 3,98  | 17,35 | 110,4 |  |  | 0  | 0,38 |
| 16/8  | Биточки (котлеты) из мяса свинины паровые               | 100 | 11,31 | 21,55 | 6,41  | 265,4 |  |  | 0  | 0,5  |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2)                        | 200 | 0,5   | 0,21  | 25,05 | 95,6  |  |  | 15 | 0    |
| -     | Хлеб ржаной                                             | 40  | 2,64  | 0,48  | 16,68 | 77,35 |  |  | 0  | 0    |
| -     | Батон                                                   | 40  | 3,08  | 1,2   | 21,32 | 107,8 |  |  | 0  | 0    |
| 21/1  | Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом | 60  | 0,53  | 3,61  | 2,4   | 43,29 |  |  | 0  | 0,3  |

**Итого за 'Обед'**

**24,99 35,47 108,7 831,1**

**15 1,58**

8 день

Обед

|      |                                                 |     |      |       |       |       |  |  |    |      |
|------|-------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|-------|--|--|----|------|
| 21/2 | Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной | 200 | 4,74 | 11,32 | 14,2  | 175,9 |  |  | 0  | 0,52 |
| -    | Огурец соленый                                  | 60  | 0,47 | 0,06  | 1,47  | 8,403 |  |  | 0  | 0    |
| 8/3  | Картофель, запеченный с яйцом                   | 150 | 7,46 | 9,19  | 32,73 | 240,5 |  |  | 0  | 0,38 |
| 12/7 | Биточки (котлеты) из рыбы                       | 100 | 17   | 5,86  | 8,02  | 153,3 |  |  | 0  | 0,5  |
| 7/10 | Компот из вишни                                 | 200 | 0,16 | 0,04  | 12,2  | 47,69 |  |  | 10 | 0    |
| -    | Батон                                           | 40  | 3,08 | 1,2   | 21,32 | 107,8 |  |  | 0  | 0    |
| -    | Хлеб ржаной                                     | 40  | 2,64 | 0,48  | 16,68 | 77,35 |  |  | 0  | 0    |

**Итого за 'Обед'**

**35,55 28,15 106,6 810,9**

**10 1,39**

9 день

Обед

|      |                             |     |      |      |       |       |  |  |   |      |
|------|-----------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|--|---|------|
| -    | Батон                       | 60  | 4,62 | 1,8  | 31,98 | 161,7 |  |  | 0 | 0    |
| 44/3 | Каша рисовая с овощами      | 150 | 3,78 | 7,14 | 39,6  | 237,6 |  |  | 0 | 0,38 |
|      | Икра из кабачков            | 60  | 1,14 | 5,34 | 5,94  | 73,45 |  |  | 0 | 0    |
| -    | Кисель с витаминами Витошка | 200 | 0    | 0    | 22,33 | 91,53 |  |  | 0 | 0    |

|                        |                                      |     |              |              |            |              |  |  |          |             |
|------------------------|--------------------------------------|-----|--------------|--------------|------------|--------------|--|--|----------|-------------|
| 5/9                    | Биточки (котлеты) из мяса кур (филе) | 100 | 17,01        | 3,61         | 9,29       | 138          |  |  | 0        | 0,5         |
| -                      | Хлеб ржаной                          | 50  | 3,3          | 0,6          | 20,85      | 96,69        |  |  | 0        | 0           |
| 11/2                   | Рассольник с крупой и сметаной       | 200 | 5,39         | 7,75         | 15,01      | 149,3        |  |  | 0        | 0,4         |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                      |     | <b>35,24</b> | <b>26,25</b> | <b>145</b> | <b>948,3</b> |  |  | <b>0</b> | <b>1,28</b> |

10 день

Обед

|                        |                                   |     |              |              |            |              |  |  |          |             |
|------------------------|-----------------------------------|-----|--------------|--------------|------------|--------------|--|--|----------|-------------|
| 39/2                   | Суп фасолевый                     | 200 | 4,3          | 4,41         | 17,45      | 122,2        |  |  | 0        | 0,4         |
| 41/8                   | Пудинг из мяса говядины           | 100 | 20,28        | 16,55        | 1,13       | 234,4        |  |  | 0        | 0,5         |
| 46/3                   | Макаронные изделия отварные       | 150 | 5,3          | 2,98         | 34,11      | 183,9        |  |  | 0        | 0,38        |
| 6/10                   | Компот из сухофруктов (вариант 2) | 200 | 1,02         | 0,06         | 18,29      | 69,02        |  |  | 5        | 0           |
| -                      | Батон                             | 55  | 4,24         | 1,65         | 29,32      | 148,2        |  |  | 0        | 0           |
| -                      | Хлеб ржаной                       | 40  | 2,64         | 0,48         | 16,68      | 77,35        |  |  | 0        | 0           |
| -                      | Огурец свежий                     | 60  | 0,47         | 0,06         | 2,06       | 9,367        |  |  | 0        | 0           |
| <b>Итого за 'Обед'</b> |                                   |     | <b>38,24</b> | <b>26,19</b> | <b>119</b> | <b>844,5</b> |  |  | <b>5</b> | <b>1,28</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715794

Владелец Толстоусова Оксана Петровна

Действителен с 06.05.2023 по 05.05.2024