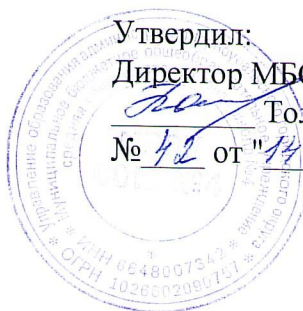


сезон: весна-лето

№ 42 ОТ "14" "03" 2024 Г.



завтрак сот.род.пл.

Завтрак

2 день

3 день

4 день

Завтрак										
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	6,92	7,08	38,81	244,5			6,25	0,63
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	3,21	9,5	77,79			5	0
-	Батон	85	6,55	2,55	45,31	229,1			0	0

-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,1			0	0
Итого за 'Завтрак'			16,72	23,71	93,8	650,5			11,25	0,63
5 день										
Завтрак										
24/2	Суп молочный с лапшой	250	6,61	7,46	20,03	172,1			1,5	0,5
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	200	1,5	1,59	12,14	66,5			10	0
-	Батон	85	6,55	2,55	45,31	229,1			0	0
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	70,12			0	0
Итого за 'Завтрак'			19,91	16,91	77,47	537,8			11,5	0,5
6 день										
Завтрак										
2/6	Омлет запеченный или паровой	200	19,46	21,19	3,39	281,6			0	1
36/10	Какао с молоком (вариант 2)	200	3,64	3,34	15,02	100,3			10	0
-	Батон	60	4,62	1,8	31,98	161,7			0	0
-	Сок (яблочный)	200	1	0,2	20,6	86,48			0	0
Итого за 'Завтрак'			28,72	26,54	70,99	630,1			10	1
7 день										
Завтрак										
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	250	9,63	11,4	42,71	307,2			5	0,63
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6			0	0
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0	70,12			0	0
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,02	4,95	19,22			5	0
Итого за 'Завтрак'			21,13	19,14	90,3	612,2			10	0,63
8 день										
Завтрак										
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	33,8	19,39	26,85	420,2			13	0,5
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	200	3,14	3,21	9,5	77,79			5	0
-	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61			0	0
-	Батон	40	3,08	1,2	21,32	107,8			0	0
-	Бананы	200	3	1	45,4	191			0	0
Итого за 'Завтрак'			44,09	26,07	111,4	844,4			18	0,5
9 день										
Завтрак										
29/10	Чай с лимоном (вариант 2)	200	0,12	0,02	5,06	20,53			4,88	0
-	Батон	90	6,93	2,7	47,97	242,6			0	0
-	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,1			0	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	3,35	6,35	13,71	122,9			5	0,63
Итого за 'Завтрак'			10,52	19,95	66,94	485,1			9,88	0,63
10 день										

Завтрак

17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	4,99	6,51	26,42	182,8				5	0,5
27/10	Чай (вариант 2)	200	0,08	0,02	4,95	19,22				5	0
-	Батон	80	6,16	2,4	42,64	215,6				0	0
38/10	Школьное молоко	200	5,51	6,08	8,93	111,3				0	0
Итого за 'Завтрак'			16,74	15,01	82,93	529				10	0,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715794

Владелец Толстоусова Оксана Петровна

Действителен с 06.05.2023 по 05.05.2024