

В жизни каждого человека бывают случаи, когда хочется выпалить все о другом человеке, как хорошего, так и плохого, а иногда и наказать его. Так вот наказание - это палка о двух концах, и приносит как вред, так и пользу. Физические же меры воздействия вообще недопустимы в отношении с ребенком, равно как и ущемление его прав на питание, здоровый сон, свободное время, общение. Если хотите, чтобы ребенок был с Вами в дружеских отношениях, а не замыкался в ближайшем углу комнаты и не разносил ветер «нежных» слов и действий по квартире, попробуйте все же поговорить с ним, но а если вы все же не в состоянии совладеть с собой, то учтите пожалуйста несколько правил:

Памятка строгим родителям

Нельзя наказывать и ругать ребенка:

- ✗ когда он болен, плохо себя чувствует или еще не набрался сил после перенесенной болезни. В этот период детская психика особенно уязвима, а реакции непредсказуемы;
- ✗ когда он ест, перед сном и после сна, во время игры или работы;
- ✗ сразу после того, как он получил физическую или душевную травму, например, упал, подрался, принес плохую оценку и т.д.;

- ✗ если он при всем старании никак не может победить страх, невнимательность, какие-то недостатки;
- ✗ если он очень подвижен, чем утомляет и нервирует вас;
- ✗ если он кажется вам несообразительным, неспособным, неповоротливым;
- ✗ если вы в плохом настроении, устали, чем-то огорчены или раздражены. Гнев, который вы в таком состоянии обрушиваете на детей, всегда несправедлив. Согласитесь, в таких случаях вы попросту срываете на детях зло.

Несколько «волшебных» способов, как обойтись без нотаций

Попробуйте рассказать ребенку о ком-то, кто поступил так же плохо, как и он. Прекрасно, если это будет сказка или поучительная история. Ведь сказки известны как психотерапевтический прием. Полезно

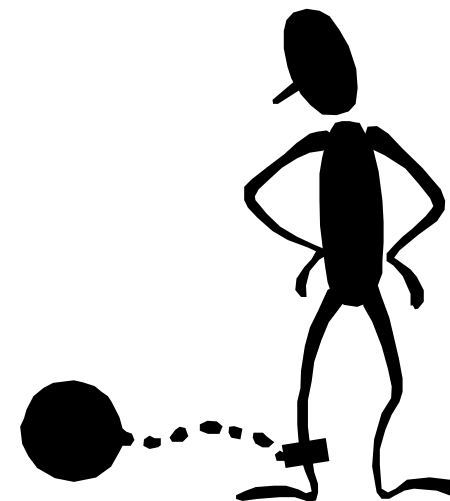
также рассказать о своем прошлом поступке, о котором теперь сожалеете.

Можно с иронией похвалить детей за то, что они натворили. Например, шалуны разбили вазу. А вы им: «Молодцы! Теперь поставим цветы в банку. Так гораздо лучше! Смотрите, какой праздничной комната стала. А если разобьете и банку, будем ставить букеты прямо в ведро. Гости придут, увидят всю эту красоту — вот славно будет!»

Ироническая похвала — как стрела: всегда метко попадает в цель. Но будьте осторожны с насмешками, не переборщите.

Не промахнетесь, если объясните плохой поступок ребенка мотивом, лучшим, чем на самом деле. Например, шалун, играя, пролил воду на пол. Сообщите всем, что он якобы хотел помыть полы. И дайте ему возможность это сделать.

Таких «волшебных» способов воспитания можно придумать множество. Выбор за вами, дорогие родители. Ведь никто не знает вашего ребенка лучше вас.



И пышет зло от рук моих...



Советуем прочитать:

Шишковец Т. Справочник социального педагога: Учеб. пособие для ВУЗов. – М. 2005. – 209с.